



## OSTEOMED FORTE

sve što vam je potrebno  
za jačanje koštanog sistema

Osteomed Forte je vitaminsko-mineralni kompleks za koštani sistem. Pomaže u obnavljanju strukture koštanog tkiva i obezbeđujući ga kalcijumom. Misija preparata je jačanje skeleta i zaštita od preloma, bez neželjenih efekata. Njegov blagotvoran efekat na metabolizam minerala i stvaranje kostiju ključan je za usmeravanje kalcijuma na pravo mesto, a ne na krvne sudove i meka tkiva. *Osteomed Forte je osteoprotektor nove generacije, efikasan i istovremeno bezbedan.*

### 1. Zašto jačati koštani sistem?

O jačanju kostiju treba brinuti od detinjstva. Međutim, njihova krhkost se najčešće susreće nakon 40-50 godina. Progresivni gubitak kalcijuma iz koštanog tkiva sa godinama dovodi do osteoporoze. Ova nikako ne bezazlena patologija zauzima četvrto mesto među uzrocima smrti nakon kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa i raka. Podmuklost osteoporoze je u produženom asimptomatskom toku i neočekivanoj manifestaciji preloma, koji kod starijih ljudi ne zarastaju dobro. Naročito mnogo života odnese fraktura vrata butne kosti - do 40% žrtava umre u roku od 1 godine [1].

Osteoporoza se dijagnostikuje kod svake 3. žene i svakog 5. muškarca. U rizičnu grupu spadaju žene koje su prešle granicu menopauze. Oni doživljavaju nagli pad nivoa polnih hormona - estrogena i androgena, koji regulišu obnavljanje koštane mase. Brzina stvaranja novih koštanih ćelija (osteoblasta) počinje da zaostaje za uništavanjem starih. Priliv kalcijuma u oskudne osteoblaste je smanjen, a njegovo izlučivanje iz raspadajućih delova kosti je pojačano. Kost postaje porozna. Nedostatak mera za njegovo jačanje dovodi do povreda, invaliditeta i smrti.

## 2. Zašto su agensi za jačanje kostiju opasni ?

Postoje različita sredstva za povećanje mineralne gustine kostiju: **suplementi sa velikim dozama kalcijuma, lekovi koji zamenjuju hormone, bisfosfonati i stroncijum ranelat.....**

*Svi oni su nebezbedni i često neefikasni.*

Višak kalcijuma usled nemogućnosti koštanog tkiva osiromašenog osteoblastima da ga prihvati, taloži se u krvnim sudovima, bubrezima i drugim organima, uzrokujući srčani udar, moždani udar, bubrežne kamence i druge komplikacije. *Dakle, rizik od srčanog udara prilikom uzimanja tableta sa velikim dozama kalcijuma povećava se za 31%, prema podacima metaanalize 11 studija koje su uključivale 12 hiljada pacijenata [2].*

**Terapija zamene hormona (TZH)** bolje se nosi sa obnavljanjem koštanog tkiva, ali ima *strahovit neželjeni efekat*: razvoj onkologije reproduktivnih organa [3; 4], bolesti srca i krvnih sudova (stvaranje krvnih ugrušaka) [5–7] , jetre itd. Pored toga, zamena hormona u potpunosti negira sopstvenu proizvodnju hormona.

**Bisfosfonati i stroncijum ranelat** uglavnom ne rade na obnavljanju koštanog tkiva, već na inhibiranju uništavanja starih ćelija. Kao rezultat, gustina koštanog tkiva se povećava, što se ne može reći o njegovoj snazi. I to je razlog atipičnih preloma koji se uopšte ne leče [8; 9] .

**Potrebno je sigurno ojačati koštano tkivo!** Da bi rešio ovaj težak zadatak, profesor **V.I. Strukov** , zasnovan na razvoju farmakognosta **V.N. Trifonova**, stvorio je osteoprotektor nove generacije **OSTEOMED FORTE** [10] .

## 3. Mehanizam delovanja Osteomed Forte: efikasnost plus sigurnost

Osteomed Forte deluje u nekoliko pravaca odjednom, od kojih je svaki fundamentalno važan za jačanje kostiju , obnavljanje njihove strukture.

**1. Poboljšanje hormonskog nivoa**, stimulisanje sopstvene proizvodnje hormona koji kontrolišu restrukturiranje i obnavljanje koštanog tkiva. Za ovaj efekat odgovorne su prirodne hormonalne supstance prisutne u ključnoj komponenti preparata - organskom kompleksu HDBA-**matični mleč** . Oni ne suzbijaju, već, naprotiv, prirodno pojačavaju aktivnost endokrinih žlezda čoveka i bez neželjenih efekata i zavisnosti. Povećava se nivo polnih hormona, posebno anaboličkog hormona testosterona, koji je najznačajniji za stvaranje kostiju.

**2. Jačanje anabolizma i usporavanje destruktivnih procesa u koštanom tkivu.** Anabolizam znači rađanje novih ćelija i tkiva. A HDBA organski kompleks, delujući kroz hormonsku regulaciju, promoviše stvaranje novih koštanih ćelija. Pored toga, aminokiseline kojima je ovaj proizvod bogat učestvuju u stvaranju kolagena kao osnove koštane matrice. Kao rezultat, ravnoteža između osteogeneze i resorpcije kostiju, odnosno stvaranja i propadanja koštanih delova, je izravnana.

**3. Normalizacija metabolizma minerala** i distribucija u telu kalcijuma, fosfora, magnezijuma i drugih elemenata. Zbog obnavljanja koštanih struktura povećava se njihova potreba za mineralizacijom. A mineral kostiju troši se na jačanje kostiju. A ovo je najbolje osiguranje od hiperkalcemije, kada je nivo kalcijuma u krvi povećan, odložen u sudovima, bubrezima, mišićima i drugim mekim tkivima.

## 4. Pametna formula preparata Osteomed Forte

*Formula Osteomeda Forte uključuje osnovne komponente neophodne za obnavljanje uravnoteženog remodeliranja kostiju, odnosno restrukturiranje koštanog tkiva i njegovo zasićenje mineralima.*

Razmotrimo koju ulogu svako od njih igra u ukupnom kompleksu.

### 1. Kalcijum citrat: najbolji kvalitet i sigurna količina

Osteomed Forte sadrži kalcijum u svom bioraspoloživom i najsigurnijem obliku - **citratnom**, i to ne u visokim, već u umerenim dozama. Dakle, asimilacija glukonata kalcijuma nije veća od 9%, a kalcijum karbonat se praktično ne asimiliše pri niskoj kiselosti, što se primećuje kod polovine ljudi nakon 50 godina. I glukonat i karbonat izazivaju ozbiljne poremećaje u funkcionisanju digestivnog sistema. **Citrat se apsorbuje u krv bez obzira na kiselost i nema**

**svojstvo da je snižava. U proseku je njegova sposobnost asimilacije u digestivnom traktu 2,5 puta veća od sposobnosti karbonata i iznosi 44% !**

*Kalcijum citrat sprečava inflamatorne bolesti urinarnog trakta zbog sposobnosti limunske kiseline da alkalizuje urin, a odsustvo upale u njima sprečava stvaranje kamena. Pored toga, nakon apsorpcije kalcijuma, citrat je uključen u Krebsov energetski ciklus, služeći za generisanje dodatne energije, dok karbonat snabdeva telo balastom CO<sub>2</sub>. Takođe primećujemo odsustvo štetnih nečistoća u veštački sintetizovanom obliku citrata, koje su moguće u karbonatu, koji je prirodnog porekla.*

***Sada o doziranju.** Sa preporučenim režimom doziranja (2 tablete ujutru + 2 tablete uveče), osoba prima samo 1000 mg kalcijum citrata ili 211 mg čistog kalcijuma dnevno. Čini se da to nije dovoljno, s obzirom na preporuku SZO da se konzumira 1000-1500 mg kalcijuma dnevno. Ali na kraju krajeva, makroelement kalcijum ni u kom slučaju ne oskudeva u običnoj hrani, pa čak ni u vodi za piće, a uz adekvatnu ishranu naše telo je u stanju da ga primi prirodno.*

Međutim, u većinu proizvoda koji sadrže kalcijum, proizvođači, bez štednje, unose doze kalcijuma koje u potpunosti pokrivaju dnevne potrebe. *Samo je korist upitna ! Česti skokovi kalcijuma u krvi povećavaju rizik od srčanog udara, moždanog udara, kamenaca u bubrezima, kamenja u žučnoj kesi i drugih komplikacija. Ali apsorpcija kalcijuma u koštanom tkivu ostaje niska, jer jednostavno nema mladih koštanih struktura koje treba mineralizovati.*

*Zbog toga su tvorci Osteomeda Forte težili ka tome da telo ne snabdeju udarnom dozom minerala, već da obezbede njegov transport do koštanog sistema. A ova misija je poverena ključnoj komponenti preparata - organskom kompleksu HDBA .*

## **2. HDBA organski kompleks - garant isporuke kalcijuma pravo na cilj**

Ova komponenta igra ulogu hormonskog aktivatora anabolizma kostiju. Međutim, njegova osnovna razlika od preparata koji zamenjuju hormone je **stimulativni, a ne supresivni efekat na sopstvenu proizvodnju hormona .**

Naučnici - DV Mitrofanov, NV Budnikova, LA Burmistrova - pronašli su u ovom apiproduktu testosteron, estradiol, progesteron, prolaktin, kao i gonadotropine, hormone koji pokreću proizvodnju polnih hormona kod ljudi

[11] . Za nas hormoni pčela deluju kao prohormoni - materijal za stvaranje vlastitih hormona u proporcijama koji su nam potrebni.

Njihova sposobnost trutovskog homogenata-matičnog mleča je da poveća aktivnost endokrinih žlezda i podigne nivo polnih hormona, posebno testosterona, dokazana je u studiji LA Burmistrova [12] . Kasnije je ovo svojstvo HDBA potvrđeno nizom studija koje se ovde mogu naći [13–16] . Posebno je vredna mogućnost bezbednog povećanja nivoa endogenog (sopstvenog) testosterona uz pomoć trutovskog mleka. Na kraju krajeva, testosteron je taj koji daje podsticaj stvaranju novih koštanih ćelija.

Pored toga, trutovski homogenat –matični mleč, bogat vitaminima i aminokiselinama [17-20] , **pruža nam materijal za stvaranje kolagena** . Ovaj fibrilarni protein je osnova svih vezivnih tkiva, uključujući kosti i hrskavicu. Ovaj prirodni proizvod takođe dopunjava rezerve **minerala (kalcijum, magnezijum, fosfor, gvožđe, kalijum, jod** itd.) neophodne za formiranje kostiju.

Međutim, većina metoda konzervacije matične mleči ne pruža mogućnost za očuvanje hormonalne aktivnosti ovog proizvoda. Rešenje ovog problema bio je pronalazak patentirane tehnologije kompanije Parafarm. [21; 22] .

### **3. Vitamin D 3 (holekalciferol) - provodnik kalcijuma**

Vitamin D osigurava apsorpciju minerala kostiju iz creva u krv. Sa njegovim nedostatkom, većina kalcijuma koji ulazi u telo prolazi u tranzitu. U principu, ovaj vitamin dobijamo iz hrane i proizvodimo ga u koži pod uticajem direktne sunčeve svetlosti. Međutim, njegov dodatni unos opravdan je malim sadržajem hrane bogate njime u ishrani mnogih ljudi i niskim nivoom osunčanosti na većini teritorija Rusije [23–25] .

Od dva biološki aktivna oblika vitamina D, poželjan je vitamin D 3 (holekalciferol). Za razliku od oblika D 2 , manje je toksičan u slučaju predoziranja, stabilniji je i telo ga lakše apsorbuje. Uopšteno, njegova efikasnost je 30% veća nego D 2 .

### **4. Vitamin B 6 (piridoksin hidrohlorid)**

Ovaj važan učesnik u *metabolizmu minerala* promoviše apsorpciju magnezijuma u crevima i njegov ulazak u ćelije. A magnezijum je neophodan

za pravilnu raspodelu kalcijuma u telu, dopremanje kalcijuma u koštano tkivo i njegovu koncentraciju u njemu, a ne u krvi, krvnim sudovima i mekim tkivima.

Sa nedostatkom vitamina B 6, usporava se stvaranje kolagena, osnove koštane matrice, što znači da se procesi restauracije u kostima usporavaju.

## 5. Osteomed Forte za osteoporozu i druge bolesti povezane sa metaboličkim poremećajima

Osteomed Forte je dokazao svoju efikasnost i sigurnost ne samo u medicinskoj praksi poslednje decenije, već i u brojnim kliničkim studijama. Ispostavio se efikasnim ne samo za gubitak kostiju (osteopenija i osteoporozu), već i za druge bolesti povezane sa oštećenim metabolizmom kalcijum-fosfora.

\* Od 2009. do 2013. godine, Osteomed Forte je podvrgnut kliničkom ispitivanju u Penza centru za osteoporozu pri lokalnom Institutu za napredne medicinske studije. Istraživači su se fokusirali na 72 žene sa dijagnostikovanom **postmenopauzalnom osteoporozom i nedostatkom androgena** . Svi oni imali su šupljine (praznine) u trabekularnom ili spužvastom koštanom tkivu. Strukturne promene u koštanom tkivu tokom studije praćene su pomoću denzitometra "Osteometer-DTKS-100".

Pacijenti su podeljeni u dve grupe radi poređenja efikasnosti terapije Osteomed Forte-om i dodatkom kalcijuma sa popularnom formulom Ca + vitamin D3. Uprvoj grupi (38 ljudi), trostruka tromesečna ispitivanja Osteomed Forte godišnje doveli su do udvostručenja nivoa testosterona u krvi. **U 19 ljudi veličina šupljina u kostima se smanjila, a u 9 su ove šupljine bile ispunjene mladim delovima koštanog tkiva** . U drugoj grupi, koja je uzimala kalcijum sa vitaminom D 3 , hormonski status pacijenata se nije poboljšao, a šupljine nisu smanjivale veličinu. Rezultati ove studije ogledaju se u članku „**Efekat, Osteomed Forte –a na hormonalni status i tok osteoporoze kod žena sa nedostatkom androgena u žena u menopauzi**“, objavljenom u časopisu „Doctor“, br. 3 za 2015. godinu [26] .

Naučni radovi su takođe posvećeni proučavanju efikasnosti Osteomeda Forte kod osteoporoze i preloma:

- A. A. Lubenets. Korekcija poremećaja reparativne regeneracije kod starijih i senilnih pacijenata sa povredama proksimalne butne kosti sa kombinovanim preparatom „Osteomed Forte“, videti časopis „Doctor“, br. 7, 2017 [27] ;

- A. S. Esedova, M. A. Idrisova. Korekcija poremećaja metabolizma kostiju kod žena u postmenopauzi u **pozadini patologije štitne žlezde** pomoću leka „Osteomed Forte“ ( videti časopis „Doctor“, br. 9 za 2017. godinu) [28] i drugi.

**Osteomed Forte se pokazao efikasnim u borbi protiv osteoartritisa** . Pod vođstvom profesora V.I.Strukova, sprovedena je klinička studija u kojoj je učestvovalo 70 ljudi koji pate od osteoartritisa malih zglobova ekstremiteta i osteoporoze. Svi pacijenti žalili su se na sindrom bola. Pacijenti su podeljeni u dve grupe. Prvoj grupi je dodeljeno da uzima Osteomed Forte 3 meseca tri puta godišnje. Druga grupa je lečena sličnim kompleksom supstanci, ali bez matičnog mleča . Najbolji rezultati terapije zabeleženi su u prvoj grupi.

Kompleksna terapija osteoartritisa sa Osteomedom Forte i metodom EHF-zračenja omogućila je da se u kratkom vremenu ublaže bolovi i otoci u predelu zgloba, poveća obim pokreta, smanji ili čak eliminiše izrasline u predelu zglobova. Sve ove promene išle su paralelno sa porastom mineralne gustine kostiju. Metodu lečenja osteoartritisa pomoću Osteomed Forte patentirao je pod brojem 2593018 [29] Parapharm , proizvođač Osteomed linije osteoprotektora.

**Druga studija** u kojoj je učestvovalo 60 pacijenata dokazala je **efikasnost Osteomed Forte-a u psorijatičnoj artropatiji** . U roku od 6 meseci, dr. I. Sarvilina je proučavao molekularne mehanizme dejstva preparata na zapaljenske procese u zglobovima. Utvrđeno je da uključivanje Osteomeda Forte u standardni režim lečenja smanjuje upale i inhibira patološke promene. Rezultati studije objavljeni su u časopisu „Doctor“, br. 5 za 2016. godinu [30] .

**Upotreba Osteomed Forte-a u stomatološkoj praksi**, naime u **lečenju hroničnog generalizovanog parodontitisa** , predmet je studije O. A. Ismailove i sar. Na osnovu činjenice da je parodontalna patologija usko povezana sa osteoporozom viličnih kostiju, naučnici su uveli osteoprotektor u složenu terapiju parodontitisa. U poređenju sa pacijentima koji su primali standardni tretman, oni koji su uzimali Osteomed Forte na kraju eksperimenta imali su najbolje pokazatelje u pogledu higijenskog indeksa, prevalencije upale u tkivima desni i mineralne gustine vilica. Naučni rad objavljen je u časopisu „Doctor“, broj 10 za 2015. godinu [31] .

**Upotrebu preparata "Osteomed Forte" u rehabilitaciji dece sa infantilnom cerebralnom paralizom** proučavao je pedijatar najviše kategorije kvalifikacija L. N. Vakhruševa na osnovu zdravstvenog centra "Adeli-Penza". Uključivanje Osteomed Forte-a u program rehabilitacije za decu sa cerebralnom paralizom pomaže u smanjenju bolova, poboljšanju stanja kože, motoričke koordinacije, držanja i hoda, smanjenju manifestacija parestezija, podrhtavanja, povećanju obima pokreta i aktiviranju govora i intelektualnog razvoja. Formiranje kostiju dobija dodatni podsticaj. Rezultati su objavljeni u časopisu „Doctor“, broj 8 za 2017. godinu [32].

## **6. Indikacije za upotrebu i preporuke za uzimanje Osteomed Forte-a**

*Da rezimiramo, za koje bolesti i zdravstvene poremećaje (kao i za njihovu prevenciju) preporučujemo Osteomed Forte:*

- \* **kod osteopenije i osteoporoze da spreči njihov razvoj** u cilju poboljšanja procesa formiranja kostiju i mineralizacije kostiju bez neželjenih efekata;
- \* **kod prelome i druge povrede kostiju** radi ubrzanja zarastanja i sprečavanja ponovljenih povreda;
- \* **kod artritisa, artroze, osteohondroze, parodontitisa** i drugih bolesti povezanim sa oštećenim metabolizmom minerala i često pratećom osteoporozom;
- \* **kod žena tokom menopauze** za normalizaciju hormonske ravnoteže, povećanje nivoa polnih hormona, od kojih zavisi zdravlje koštanog i hrskavog tkiva;
- \* **pre stomatološke protetike** sa identifikovanom osteoporozom koštanog tkiva vilice radi njegovog jačanja;
- \* **kod osoba kojima nedostatak kalcijuma, vitamina D3 i B6** predstavlja dodatni izvor.

**Standardni režim upotrebe preparata uključuje uzimanje 2 tablete 2 puta dnevno - ujutru i uveče tokom ili neposredno nakon obroka. Najbolje je**



*rastvoriti Osteomed Forte pod jezikom - tako je obezbeđena najbolja apsorpcija komponenata.*

*Trajanje uzimanja osteoprotektivnog sredstva u terapijske svrhe trebalo bi da bude najmanje šest meseci. Obično su to kursevi od 6 meseci, između kojih su potrebne petodnevne pauze.*

Dodaci ishrani koje su razvili stručnjaci kompanije Parafarm pomoći će da se još pojača dejstvo Osteomeda Forte:

- **prirodni vitaminsko-mineralni kompleks Apitonus P** , koji obezbeđuje adekvatnu ishranu za sve vrste vezivnog tkiva, uključujući kosti i hrskavicu;
- **kompleks antioksidanata Dihidrokvercetin Plus** , koji poboljšava zdravlje krvnih sudova i mikrocirkulaciju krvi, a samim tim i snabdevanje hranjivim sastojcima neophodnim za obnavljanje oštećenih tkiva; suzbijanje upale;
- **hondroprotektor Oduvančik P** , koji stimuliše regenerativne procese u zglobovima;
- **prirodni preparat Tireo-Vit** , koji normalizuje funkciju štitne žlezde, od čijeg zdravlja zavise metabolizam minerala i pregradnja kostiju.

*Da biste pojasnili režim lečenja u svakom konkretnom slučaju, treba se konsultovati sa svojim lekarom. Treba shvatiti da je borba protiv naprednih oblika osteoporoze i srodnih bolesti dug proces. A glavni cilj sredstava koja Parafarm nudi nije kratkotrajno ublažavanje bolova, već uticaj na osnovne mehanizme bolesti. Povratak zdravlja u ovom slučaju se dešava polako, ali sigurno, i što je najvažnije - bez opasnih neželjenih efekata.*

#### Sadržaj vitamina D3 i B6 u 4 tablete "Osteomed Forte"

Naziv komponente	Sadržaj u 4 tablete	Procenat adekvatnog nivoa potrošnje dnevno
Vitamin D3	15,0 µg	300,0 *
Vitamin B6	1,8-2,2 mg	90,0-110,0
Kalcijum	160 mg	16,0

\* ne prelazi gornji dozvoljeni nivo potrošnje.

## **7. Osteomed Forte: nova reč u jačanju koštanog tkiva**

*Osteomed Forte je složeni preparat koji ispunjava visoke sigurnosne zahteve. Sadrži biorasploživu oblik kalcijuma i njegovu optimalnu dozu, kao i neophodne supstance za apsorpciju minerala. I što je najvažnije je da preparat uključuje organski materijal koji utiče na obnavljanje hormonske ravnoteže, bez čega je obnavljanje i jačanje koštanog tkiva nemoguće.*

## **8. Hormoni za koštano tkivo su poput vazduha za sva živa bića**

Odnos između zdravlja kostiju i hormonskog nivoa poznat je već dugo. Zbog toga se uzimanje suplemenata kalcijuma kombinuje sa HRT - hormonskom terapijom. Naročito ako osoba ima očigledan nedostatak hormona - na primer, poput žene tokom menopauze.

Međutim, mehanizam delovanja hormona na kosti i dalje nije u potpunosti shvaćen. Pored toga, čak i sa zadovoljavajućom ukupnom mineralnom gustinom kostiju, osoba i dalje može imati frakturu. Upravo je to pitanje počeo da istražuje ruski profesor Villorii Strukov, koji je više od 60 godina posvetio temi koštanog tkiva i potom stvorio osteoprotektore za različite grupe pacijenata.

Profesor je skrenuo pažnju na činjenicu da je arhitektura koštanog tkiva heterogena . U njemu se formiraju šupljine koje stvaraju veliku verovatnoću preloma, bez obzira na pokazatelj ukupne gustine tkiva.

Ispostavilo se da je razlog za stvaranje šupljina odsustvo mladih koštanih ćelija na ovim mestima, u kojima treba koncentrisati kalcijum. Jednostavno rečeno, konstantno obnavljanje je važno za snažno koštano tkivo.

*Profesor Strukov je prvi dao potpuno drugačiju definiciju smanjenja gustine kostiju: osteoporoza nije gubitak kalcijuma, već odumiranje koštanih ćelija . Ako se u tkivu ne formiraju nove ćelije, kalcijum nema gde da se apsorbuje. Kao rezultat, ostaje u krvotoku i taloži se u posudama, izlažući osobu riziku od moždanog ili srčanog udara.*

*Međutim, ispostavlja se da je unos sintetičkih hormona previše neprijatan za čoveka, o čemu istraživači širom sveta već dugo govore. Bilo bi idealno da stimulišete proizvodnju vlastitih hormona, a ne da ih uzimate spolja.*

## **9. Sada je moguća prirodna normalizacija hormonske ravnoteže**

Pronađen je materijal za podsticanje sopstvene proizvodnje hormona u telu i nazvan HDBA organski kompleks. To je trutnjevi homogenat, matični mleč sačuvan na poseban način. Ispostavilo se da pored ogromnog broja organskih supstanci korisnih za kosti (skoro 90!), Sadrži i entomološke hormone, koji su čoveku preteče samih sebe .

Telo proizvodi sopstvene hormone iz ovog materijala . Štaviše, homogenat sadrži testosteron. I on je u stanju da se pretvori u bilo koji hormon koji čoveku nedostaje, stvarajući željeni odnos supstanci, i što je najvažnije, stimuliše stvaranje koštanih ćelija .

Tokom studija dokazano je povećanje nivoa testosterona prilikom uzimanja "Osteomed Forte" -a i bilo je mnogo efikasnije jačanje koštanog tkiva u poređenju sa drugim preparatima kalcijuma. *Šupljine su bile „obrasle“ novim koštanim tkivom, a kalcijum je pronađen u kostima, a ne u krvnim sudovima.* Ovo svojstvo je postavilo preparat na potpuno drugačiji nivo bezbednosti za ljude.

*Zbog toga je "Osteomed Forte" suštinski novi osteoprotektor i ima fundamentalnu razliku od svih poznatih lekova i preparata sličnog delovanja . Patentiran je u preko 40 zemalja.*

## **10. Forma je bitna!**

*Osteomed Forte sadrži najdostupniji oblik kalcijum-citrata. Njegova svarljivost je 44%. Za poređenje: kalcijum-karbonat se apsorbuje 20%, laktat - za skoro 17%, glukonat - za 3%. Kalcijum citrat je najsigurniji za ljude, jer *ne smanjuje kiselost želuca .**

Ovo je izuzetno važno za starije ljude, koji često pate od tačno niske kiselosti. Pored toga, kalcijum koji se iz bilo kog razloga ne asimiliše u ovom obliku lako se izlučuje bez ugrožavanja bubrežnih kamenaca zbog svojih alkalizirajućih svojstava.

Doziranje kalcijuma i vitamina D3 prisutnih u sastavu je pažljivo kalibrisano i malo. Budući da su ove komponente potrebne samo onoliko koliko novih koštanih ćelija može da se rodi usled dejstva organskog kompleksa HDBA u sastavu.

**D3** je oblik vitamina koji se u ljudskoj koži može sintetizovati samo pod uticajem sunčeve svetlosti i zato nam uvek nedostaje. A pošto *je D3 taj koji pojačava apsorpciju kalcijuma u gastrointestinalnom traktu i stimuliše apsorpciju kalcijuma u koštanom tkivu*, dodaje se preparatima kalcijuma.

*B6 pomaže zadržavanju kalcijuma u koštanom tkivu*, jer pospešuje apsorpciju njegovog pratećeg magnezijuma i učestvuje u metabolizmu proteina.

Ostaje da dodamo da više od 10 hiljada pacijenata profesora Strukova nije imalo ponovljene prelome, a *Osteomed Forte je uvršten u registar 100 najboljih pronalazaka Rusije*. Danas se preparat priprema za prelazak u kategoriju lekova, sjajno prevazilazeći oko 50 predkliničkih studija.

*Profesor Strukov je takođe dokazao vezu između osteoporoze i artritisa, artroze, ostehondroze, parodontalne bolesti i parodontitisa*. Neverovatno, ali na prvi pogled nerazumljivo, stvari se ispostavljaju sasvim razumljivim. Na primer, kod artritisa, hrskavica je deformisana zbog činjenice da kalcijum iz mrtvih ćelija kostiju ne može ući u krvotok—ometa formiranje šupljine u trabekularnoj kosti.

Drugim rečima, smanjenje mineralne gustine kostiju dovodi do pojave bolesti zglobova. Primećujemo samo obrnutim redosledom. Ali ovo morate shvatiti: ako su zglobovi poremećeni, tada već postoji problem u koštanom tkivu.

Odgovarajuća pažnja na zdravlje kostiju u većini slučajeva će vam uštedeti probleme sa zglobovima. Zbog toga je izuzetno važno koji preparat za pomoć ćete izabrati: uobičajeni kalcijum ili "Osteomed Forte".

*Tačan sastav i komponente, koje garantuju sigurno i pouzdano jačanje koštanog tkiva, principijalna je odlika osteoprotektora profesora Strukova.*

## 11. Bibliografska lista

1. Dedov I. I., Melnichenko G. A., Belaia Zh. E., Rozhinskaia L. Ia. Osteoporoza - od retkog simptoma endokrinih bolesti do tihe epidemije 20. – 21. Veka // Problemi endokrinologije. - 2011. - T. 57, - S. 35–45.
2. Efekat suplemenata kalcijuma na rizik od infarkta miokarda i kardiovaskularnih događaja: meta-analiza // BMJ. - 2010. - knj. 341. - P. 3691.
3. Chlebovski RT Uticaj estrogena i progestina na rak dojke i mamografiju kod zdravih žena u postmenopauzi. Randomizirano ispitivanje Ženske zdravstvene inicijative / RT Chlebovski, SL Hendrik, RD Langer, et al. // JAMA. - 2003. Vol. 289. - P. 3243–3253.
4. Milion žena saraduje sa saradnicima. Rak dojke i hormonska supstituciona terapija u studiji Million Women // Lancet. - 2003. Vol. 362. - P. 419–427.
5. Gratsianskii N.A. Hormonska terapija zamene kod žena u postmenopauzi ne sprečava razvoj koronarne bolesti srca i povezana je sa povećanim rizikom po zdravlje uopšte. Konačni rezultati studije efikasnosti HRT-a u primarnoj prevenciji u okviru Inicijative za žensko zdravlje i podaci iz nekih drugih studija // Cardiologi. - br. 9. - P. 23–35.
6. Pisanje grupa za istraživače ženske zdravstvene inicijative. Rizici i koristi estrogena i progestina kod zdravih žena u postmenopauzi: glavni rezultati randomiziranog kontrolisanog ispitivanja Ženske zdravstvene inicijative // JAMA. - 2002. - Vol. 288. - P. 321–333.
7. Manson JE Estrogen plus progestin i rizik od koronarne bolesti / JE Manson, J. Hsia, KC Johnson, et al. // The New England Journal of Medicine. - 2003. - T. 349. - P. 523–534.
8. **Mark RE i Stem D. Oralna i maksilofacijalna patologija: Obrazloženje dijagnoze i lečenja.** - Izdavačka kuća Kuintessence, 2003.
9. Iamori M. Rizik od osteomielitisa vilice izazvanog oralnim bisfosfonatima kod pacijenata koji uzimaju lekove za osteoporozu: Kohortna studija u Japanu u bazi // Bone. - 2012. - br. 51 (5). - P. 882.
10. Patent za pronalazak Ruske Federacije br. 2498811. Metoda za prevenciju i lečenje osteoporoze i preloma kostiju i lek za prevenciju i lečenje osteoporoze i preloma kostiju. Izdato 19.04.2012.
11. Mitrofanov D. V. Hormoni trutovskog legla medonosnih pčela različite starosti / D. V. Mitrofanov, N. V. Budnikova, L. A. Burmistrova // Pčelarstvo. - 2015 - br. 7. - P. 58–59.
12. Burmistrova L. A. Fizičko-hemijska analiza i biohemijska procena biološke aktivnosti trutovskog legla : dis. ... Cand. biol. nauke. - Ribnoe, 1999.
13. **Esedova A., Idrisova M.** Korekcija koštano-metaboličkih poremećaja kod žena u postmenopauzi na pozadini patologije štitne žlezde // **Doctor.** - 2017. - br. 9. - P. 41–46.

14. Petrova E. V. et al. Terapijska korekcija nivoa dehidroepiandrosteron sulfata i testosterona u seksualnim disfunkcijama // Doctor. - 2014. - br. 1. - str. 60–61.
15. Raskachkin V. et al. Biološki aktivni lek Osteomed u kompleksnom lečenju artroze velikih zglobova . - 2018. - br. 1. - P. 63–66.
16. Barilko M. et al. Osteomed u praksi lekara opšte prakse // Doctor. - 2017. –№ 3. - P. 37-40.
17. Mashenkov O. N. Trutnevoi leglo - lek // Pčelarstvo. - 2005. - br. 8. - P. 60–61.
18. Prokhoda I.A. Apilarveprodukti za funkcionalnu ishranu // Pchelovodstvo. - 2009. - br. 7. - P. 51–52.
19. Nedelka V. I. Aminokiselinski sastav mleka iz trutova / V. I. Nedelka, A. F. Nedelka, V. V. Petrenko // Apiterapija danas: materijali konf. na apiterapiji. - Ribnoe, 1993. - S. 32–33.
20. Sastav aminokiselina legla trutova kod varotoze / A.G. Mananapov, G.S. Mishukovskaia, O.S. Larionova // Pčelarstvo. - 2005. - br. 2. - P. 20–21.
21. Patent za pronalazak Ruske Federacije br. 2490941. Metoda za odabir trutovskih larvi sa najvećom biološkom vrednošću. Izdato 29. decembra 2011.
22. Patent za pronalazak Ruske Federacije br. Metoda za pripremu adsorbovanog trutovskog legla i njegov sastav. Izdato 16.09.2011.
23. Nacionalni program „Nedostatak vitamina D kod dece i adolescenata Ruske Federacije: savremeni pristupi ispravljanju / Unija pedijatarata Rusije [i drugi]. - M.: Pediatr, 2018. - 96 str.
24. Nedostatak vitamina D kod odraslih: dijagnoza, lečenje i prevencija: kliničke smernice. / Rusko udruženje endokrinologa [i drugi] .– M., 2015.
25. Kodentsova V.M. Karakteristike snabdevanja vitaminima kod odrasle populacije Ruske Federacije / V.M. Kodentsova, N.A. Beketova, D. B. Nikitiuk, V. A. Tutel'ian // Preventivna medicina. - 2018. - br. 21 (4). - S. 32–37.
26. Strukov V. Uticaj Osteomed Forte-a na hormonalni status i tok osteoporoze kod žena sa nedostatkom androgena u žena u postmenopauzi /, D. Elistratov, L. Balikova [et al.] // Doctor. - 2015. - br. 3. - P. 28–32.
27. Lubenets A.A. Lečenje povreda proksimalne butne kosti kod pacijenata starije starosne grupe. - Doktore. - 2017. - br. 7. - P. 64–67 .
28. A. S. Esedova, M. A. Idrisova. Korekcija koštano-metaboličkih poremećaja kod žena u postmenopauzi na pozadini patologije štitne žlezde / A. S. Esedova, M. A. Idrisova // Doctor. - 2017. - br. 9. - P. 41–46.
29. RF patent br. 2593018. Metoda za lečenje osteoartritis. Izdato 28.10.2015.

- 30.Sarvilina I. Molekularni mehanizmi efikasnosti leka Osteomed Forte u psorijatičnoj artropatiji // Doktor. - 2016. - br. 5. - P. 49–54.
- 31.Ismailova O.A. Lečenje hroničnog generalizovanog parodontitisa kod žena u postmenopauzalnom periodu, uzimajući u obzir mineralnu gustinu kostiju / O. Ismailova, N. Eremina, V. Strukov, T. Kirillova, T. Posmetnaia, N. Smirnova // Doctor. - 2017. - br. 8. - P. 56–58.
- 32.Vakhrusheva L. Osteomed Forte u rehabilitaciji dece sa infantilnom cerebralnom paralizom / L. Vakhrusheva, V. Nikonorova, M. Suvorov // Doctor. - 2017. - br. 8
- 33.Strukov V., Elistratov D., Maksimova M., Shcherbakova I., Kuptsova T., Strukov V., Burmistrova L., Kislov A., Strukova-Jones O., Galeeva R., Kurashvili L., Zhivotoshchuk V., Radchenko L., Boikov I., Semirich Iu. Metoda za dijagnozu osteoporoze i određivanje efikasnosti leka u lečenju bolesti // Farmacija. 2013. broj 8. S. 1-4.
- 34.Strukov V., Elistratov D., Kislov A., Eremina N., Ismailova O., Shcherbakova I., Kuptsova T. Osteomed Forte - novi pristup u lečenju presenilne i senilne osteoporoze // Lekar. 2013. broj 10. S. 1-4.
- 35.Strukov V., Zhivotoshchuk V., Kovalev A. Kako povećati efikasnost lečenja deformirajućeg osteoartritisa prstiju i nogu kod starijih pacijenata // Lekar. 2014. broj 10. S. 49-50.
- 36.Strukov V., Kislov A., Elistratov D., Maksimova M., Shcherbakova I., Kuptsova T. Dijagnostika i izbor leka za lečenje postmenopauzalne osteoporoze. - URL: <https://osteomed.su/lechenie-osteoporoza-pocle-menopausi-osteomed-forte/>
- 37.Kokoreva I.G., Korenkov A.V., Soloviev I.A. Uticaj Osteomed Forte-a na vreme konsolidacije preloma kostiju kod dece i adolescenata.
- 38.Peshekhonova L. K., Peshekhonov D. V., Krasiukov P. A. Klinička efikasnost lekova "Osteomed", "Osteomed Forte", "Osteo-Vit D 3 " kod pacijenata sa sekundarnom osteoporozom sa reumatoidnim artritismom.
- 39.Shemiakin I.G., Detusheva E.V., Mariin M.A., Manzeniuk O. Iu. In vitro studija antibakterijske aktivnosti i citotoksičnog efekta Osteomed Forte-a.
- 40.Strukov V., Potapov V., Kislov A., Boikov I., Elistratov D., Bazhenov M., Semerich Iu., Burmistrova L., Eremina N., Maksimova M. Osteoporoza - problem starijih: prihvatiti ili lečiti se? // Doktor. 2014. broj 6. P. 30–32.
- 41.Jones O., Strukov V., Kislov A., Eremina N., Kondrashenko M., Kuptsova T. Komorbidna osteoporoza: problemi i nove dijagnostičke mogućnosti // Doctor. 2017. broj 10. P. 23–26.